



## Ausschreibung 13. Hennesee Panoramalauf 19.04.2026

**Beachte die Early Bird Tarife bis 15.02.2026:**  
Nachlass von 3,00 € (bei 17,5 km), 2,00 € (bei 10 km)  
Nachlass von 1,00 € (bei 5 km)

**Start und Ziel direkt auf dem Henedamm**

### Altersklassen für VB Sauerland Laufcup- Wertung:

- 1,0 km: männl./weibl. Jugend U8/U10
- 2,0 km: männl./weibl. Jugend U12/U14
- 5,0 km: nur männl./weibl. Jugend U16/U18
- 10,0 km: U20, Männer, Frauen, Senioren M30-M95/W30-W95

### Allgemeine Altersklassen ohne Laufcup- Wertung:

(nach DLO)

#### 17,5km Panoramalauf

Altersklassenbeschränkungen: ab männl./weibl. Jugend U18  
Startgebühr: 20,00 € (-3,00 € bei Early Bird Tarif)  
Startzeit: 09:25 Uhr  
Urkunden, Pokale (1.-3.PI. M/F), Sachpreis (1.PI. M/F)

#### 17,5km Panorama-Walk / Nordic Walking

Altersklassenbeschränkungen: ab männl./weibl. Jugend U18  
Startgebühr: 18,00 € (-3,00 € bei Early Bird Tarif)  
Startzeit: 09:05 Uhr  
Urkunden, Pokale (1.-3.PI. M/F), Sachpreis (1.PI. M/F)

#### 10km Uferweglauf

Diese Strecke gehört zum Volksbank Sauerland Laufcup  
Altersbeschränkungen: ab männl./weibl. Jugend U16  
Startgebühr: 14,00 € (-2,00 € bei Early Bird Tarif)  
Startzeit: 11:30 Uhr  
Urkunden, Pokale (1.-3. PI. M/F), Sachpreis (1.PI. M/F)

#### 5km Uferweglauf

Diese Strecke gehört zum Volksbank Sauerland Laufcup  
Altersbeschränkungen: ab männl./weibl. Jugend U14  
Startgebühr: 10,00 € (-1,00 € bei Early Bird Tarif)  
Startzeit: 12:30 Uhr  
Urkunden, Pokale (1.-3.PI. M/F), Sachpreis (1.PI. M/F)

#### 1km Kinderlauf

Diese Strecke gehört zum Volksbank Sauerland Laufcup  
(siehe gesonderte Anmeldebedingungen auf Blatt 2)  
Startgebühren 5,00 €  
Altersbeschränkungen: männl./ weibl. Kinder U8/U10  
(Jahrgang 2017-2020)  
Startzeit W6-W9: 10:10 Uhr / Startzeit M6-M9: 10:25 Uhr

#### 2km Kinder/Jugendlauf

Diese Strecke gehört zum Volksbank Sauerland Laufcup  
(siehe gesonderte Anmeldebedingungen auf Blatt 2)  
Startgebühren 5,00 €  
Altersbeschränkungen: männl./weibl. Jugend U12/U14  
(Jahrgang 2013-2016)  
Startzeit 10:45 Uhr

#### Jahrgangs-Ehrungen 1km/2km mit Urkunden

**Urkunden/Pokale 1. Platz Gesamtsieger**  
(männl/ weibl. je Lauf)

#### 400 m Bambinilauf

Startgebühren 2,50 €  
Altersbeschränkungen: männl./weibl. 3-5 Jahre  
Startzeit 11:45 Uhr  
Urkunden und Sachpreise

#### 1km Grundschullauf- Meisterschaften

Startberechtigt sind Grundschulen aus dem Sauerland  
Startgebühren 5,00 €  
Startzeit Kl. 1-2: 09:30 Uhr/ Kl. 3-4: 09:45 Uhr  
Gesonderte Ausschreibungen gehen an Schulen  
(können auf Wunsch gerne angefordert werden)  
**Nachmeldungen nicht möglich!**

**Infos und Anmeldungen unter:**

**[www.trifunhennesee.de](http://www.trifunhennesee.de)**



## Ausschreibung 13. Hennesee Panoramalauf 19.04.2026

**Beachte die Early Bird Tarife bis 15.02.2026:**  
Nachlass von 3,00 € (bei 17,5km), 2,00 € (bei 10km)  
Nachlass von 1,00 € (bei 5km)

### Start und Ziel direkt auf dem Henedamm

#### **Early Bird Tarif bis 15.02.2026:**

Nachlass von 3,00 € bei 17,5km Panoramalauf- und Walking

Nachlass von 2,00 € bei 10km Lauf

Nachlass von 1,00 € bei 5km Lauf

#### **Reguläre Tarife bis zum Meldeschluss am 12.04.26 (online), danach nur gegen Nachmelde- Gebühr vor Ort**

Zahlung nur per Einzugsermächtigung

**Nachmeldungen: bis 1 Std. vor jeweiligem Start: 3,00 €**

**Aufpreis**

#### **Anmeldebedingungen für 1km/2km**

##### **Kinder/ Jugendläufe und Bambinis:**

Reguläre Tarife bis zum Meldeschluss  
am 12.04.26 (online)

**(Einzugsermächtigung oder Barzahlung  
am Veranstaltungstag möglich)**

**Nachmeldegebühr bis 1 Std. vor jeweiligem Start: 3,00 €**

(Nur bei Bambinilauf ohne Nachmeldegebühr)

#### **Elektronische Zeitnahme/Ergebnislisten von Raceresult:**

Zeitnahme erfolgt mittels Einweg-Transponder in der  
Startnummer (in Startgebühr beinhaltet)

Andere Zeitmess-Systeme oder Fuß-Chips werden nicht  
gewertet

Online Urkundendruck möglich

#### **Start und Ziel:**

Henedamm Meschede

Navi Adresse: Berghausen 14

59872 Meschede

#### **Ausrichter/ Veranstalter:**

TriFun Hennesee e.V.

TuS Calle-Wallen e.V.

#### **Haftungsausschluss**

Jeder Starter erkennt folgenden Haftungsausschluss mit seiner  
Anmeldung verbindlich an:

"Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstaltung  
liegen die Bestimmungen der DLO zu Grunde, die ich kenne  
und respektiere.

Der Veranstalter, sowie deren gesetzliche Vertreter und  
Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder  
grob-fahrlässigem Verhalten.

Ich versichere, dass mein Trainings- und Gesundheitszustand  
den Anforderungen des Wettkampfes entspricht. Mir ist  
bewusst, dass mir die alleinige Verantwortung für die  
Sicherung meiner persönlichen Besitzgegenstände während  
des Wettkampfes obliegt. Ich gestatte dem Veranstalter den  
freien Gebrauch meines Namens und / oder meines Bildes in  
Presse, Rundfunk und Fernsehen oder anderen Bereichen,  
soweit dies in Verbindung mit der Veranstaltung steht.

Die Daten werden ausschließlich zur Abwicklung der  
Veranstaltung verarbeitet, genutzt und gespeichert. Dies  
umfasst neben der Abwicklung der Anmeldung die Abrechnung  
der Startgebühr, die Zeitnahme, die Erstellung,  
Veröffentlichung von Ergebnislisten und deren Weitergabe an  
den Westfälischen Leichtathletikverband (oder/und Deutschen  
Leichtathletikverband) sowie die Information über die  
Veranstaltung per Email in den nächsten Jahren. Mit der  
Anmeldung einer dritten Person übernimmt der Anmeldende  
die Verantwortung dafür und sichert gegenüber dem  
Veranstalter zu, dass er zur Anmeldung berechtigt und der  
Dritte mit der Übermittlung und Verarbeitung seiner Daten zu  
den vorgenannten Zwecken einverstanden ist.

Die Ausschreibung habe ich gelesen und erkenne sie an."

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit  
Euch am 19. April 2026**

**Euer Team vom TriFun Hennesee**